



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

寄養服務通訊

二零二零年十二月 · 第五十五期



編者的話

踏入十二月，原本濃厚的聖誕節日氣氛因著疫情肆虐而蒙上了陰霾。抗疫接近一年，大家都很累倦了，很想藉這個機會給大家打打氣！願上帝將平安及憐憫降臨這個城市，讓我們每一個都擁有健康和喜樂，在困境當中依然有可愛的笑臉！多謝這段路上一起努力的你，我們都盼望日後能夠除下口罩彼此相聚、彼此問安。

寄養家長訓練

今年我們於 27/11/2020 嘗試了一次很特別的寄養家長訓練，就是使用網上軟件 Zoom。相信學生們對 Zoom 都不陌生，但對於一些寄養家長來說是一個挑戰。十分感恩雖然有少許技術問題，但過程總算順利。是次訓練共有 15 位寄養家長出席，我們邀請了本院臨床心理學家陸詠詩博士為我們分享與親生家長合作的重要性及技巧，很多參加者都表示訓練有啟發性，增加了寄養家長對於與親生家長合作的信心，也明白多了寄養兒童的依附需要。我們盼望日後會有更多的機會一同分享、一同學習。



溫馨提示：



今年度寄養服務社工
在家訪時，會與各位
寄養家長重溫寄養手
冊要點。

機構為本為寄養兒童提供的 加強臨床心理支援服務

不經不覺間，臨床心理輔導服務發展至今已超過十年光景，隨著兒童住宿服務個案越趨複雜，當中不乏具發展障礙，包括：自閉症、專注力不足/過度活躍症等，住宿服務同工在處理個案上的壓力有增無減，單位除直接服務包括兒童評估及輔導外，亦安排個案會議及家庭輔導等，並透過跨專業合作，為同工提供個案諮詢及培訓，提升同工的處理技巧，及早辨識兒童作出介入，促進他們的發展及成長。

近年社會上不少的突發事件，如社會運動、新冠肺炎疫情等，引致大大小小的生活轉變，危機處處，往往為不少同工、兒童、青少年及家長帶來持續的適應及心理威脅。同時，近年入住寄養服務並具有特殊需要的兒童人數驟增，社會福利署於 2020 年 10 月開始增加資源為寄養服務兒童提供臨床心理支援服務，旨在提供額外臨床心理輔導服務，以便更妥善滿足在寄養服務接受照顧的兒童之特殊需要，及早識別和提供支援。

服務內容

- ▲ 為接受寄養服務並有個別需要的兒童和青少年提供專業評估／諮詢／治療，促進他們在認知、情緒和行為方面的發展。服務性質是一次性／短期的，亦可在他們等候長期臨床心理服務期間提供。
- ▲ 為負責照顧有個別需要的兒童和青少年之寄養家長及社工提供專業建議、諮詢及訓練。



如有需要臨床心理支援服務的兒童及家長，
寄養服務社會工會作出轉介。



臨床心理學家陸詠詩博士

Carrie 姨的分享

我們定期會邀請一些寄養家長分享她的照顧經驗，今期我們邀請了一位緊急寄養姨姨為我們分享她與親生家人合作的經驗。Carrie 姨算是寄養服務的新鮮人，她服務了3年，共照顧了5名小朋友。

Carrie 姨表示一開始服務時，社工已經預先告訴她與親生家人合作的困難，她可算是做好了心理準備。她試過有家人在原定要帶回小朋友的時間聯絡不到，到半夜才回來；也試過度假後需要重新調整小朋友的作息及生活習慣。慢慢地，Carrie 姨發現雖然親生家庭有很多不完善的地方，但她們心底都是愛錫小朋友的。當她放下有色眼鏡，開始了解到親生家人有今天的無奈是由於她們自己成長環境的匱乏、上一代沒有提供很好的資源及管教。當真正包容及接納親生家人的限制時，才能夠好好地與她們的溝通及合作。

Carrie 姨表示與家人合作最重要是不要用高姿態去「教導」，而是用分享的方式，告知家人小朋友做得好的地方、分享在寄養家庭一些仔細的故事，了解家人擔心的事情、回應及欣賞她的轉變，同時也分享自己對教養的方法及理念。不要強求家人可以有同樣的價值觀，或者可以跟到寄養家庭的模式，而是要開放去聆聽家人的困難及擔心。

緊急寄養服務是短暫的照顧，期望小朋友最終能夠回家團聚。Carrie 姨表示她愈來愈喜歡與家人合作，她也很感恩見到家人的愛錫及小朋友最後可以順利回家。就算小朋友離開了緊急寄養服務，她仍會與家人互相關心、問候、鼓勵甚至見面。她希望其他寄養家長也能對親生家人多一份包容及體諒，因最終得益都是寄養小朋友。

Carrie 姨於12月初在《星火飛騰》節目中分享她成為寄養服務的心路歷程，同時為寄養服務宣傳，有興趣的家長可以掃描以下二維碼收看，也歡迎轉發給身邊的親友，讓更多人加入寄養服務這大家庭！



填色比賽結果

為響應機構慶祝成立 85 週年，我們舉辦了填色比賽，反應十分熱烈！
同時收到其他機構寄養兒童的作品。以下是是次填色比賽的結果：



幼稚園組冠軍



初小組冠軍



高小至中學組冠軍

P.4

寄養服務通訊 網上版

http://www.skhsch.org.hk/download_area/publications/mother

編輯：寄養服務社工 黃嘉歡

督印：服務總監 鄭健忠



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號

香港青年協會大廈 15 樓

電話：2520 1632

傳真：2529 9979