



寄養服務通訊

二零二一年六月·第五十七期

編者的話:

踏入六月，天氣時晴時雨，大家要保重身體呀！在疫情期間，大朋友小朋友都多了時間留在家中防疫，不少寄養家長都花盡了心思在家中設計不同的遊戲及活動，讓兒童可以消磨時間，同時也可刺激兒童的發展與學習。感謝各位寄養家長的付出，希望您們都可以照顧好自己，留意自己的心靈健康，在這段時間一同努力！



寄養家長朱太照顧兩名有特殊需要的寄養兒童，因為疫情少了外出，因此她在家打造了一個讓兒童可以訓練大小肌肉、空間感及顏色概念的園地，小朋友十分開心呢！

減壓小貼士

這段時間要忙於防疫，還要照顧小朋友，各位家長別忘了要照顧自己呀！維持良好的心靈健康十分重要呢！

婦女心理防疫篇 減壓小貼士

欣賞身邊的人和物



利用在家時間
重拾興趣或嗜好



充足睡眠
及保持規律生活



透過社交媒體
向知己傾訴



每日做三十分鐘鬆弛運動



均衡飲食
一日三餐不可少



凡事保持樂觀態度

參考資料來源：家計會《更年期》心理健康篇

緩解焦慮不安 5穴道提升心靈自癒力

百會穴

兩耳往上交會
至頭頂處



內關穴

手腕橫紋中點
往上三橫指寬



勞宮穴

握拳屈指時
中指指尖處



太衝穴

腳背第1和2
趾骨間凹陷處



湧泉穴

腳底前1/3
正中凹陷處



參考資料來源：Heho 健康 <https://heho.com.tw/archives/74460>



2020-2021 年度服務數字

寄養服務

2020 至 21 年度，本院共接獲社會福利署中央寄養服務課轉介 24 個寄養服務個案；共有 55 名兒童正接受寄養服務，全年入住率為 91.5%。

於此年度內接受服務兒童的轉介原因：

轉介原因	數量	轉介原因	數量
虐兒個案	11	照顧者患精神病/情緒問題	12
照顧者有不良嗜好	6	父/母工作時間長	2
父/母失蹤或放棄撫養權	3	其他	8
父/母管教或照顧不當	12		
照顧者死亡	1	總數	55

年齡分佈	數量 (入住時年齡)
0-3 歲或以下	14
4-6 歲	14
7-18 歲	27
總數	55

性別分佈	數量
女	29
男	26
總數	55

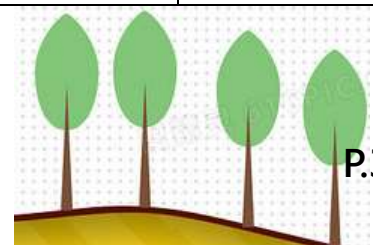
緊急寄養服務

2020 至 21 年度，本院共接獲 205 個轉介個案，其中 62 個個案獲安排入住緊急寄養家庭，平均入住率為 88.8%。

轉介原因	數量	轉介原因	數量
虐兒個案	12	照顧者患精神病/情緒問題	12
照顧者有不良嗜好	0	父/母工作時間長	0
父/母失蹤或放棄撫養權	4	照顧者患病/體弱/突然或計劃短期內入院	9
父/母管教或照顧不當	11	照顧者計劃短期內接受戒毒治療	1
照顧者離港	1	其他	12
照顧者死亡	0	總數	62

年齡分佈	數量 (入住時年齡)
0-3 歲或以下	28
4-6 歲	20
7-18 歲	14
總數	62

性別分佈	數量
女	31
男	31
總數	62



兒童作品分享



小芬參加了本院「理想點潛能發展計劃」，報讀了黏土製作班，製成品很專業呢！本院鼓勵兒童發展潛能，報讀興趣班，歡迎向本院社工聯絡申請資助，截止日期:31/10/2021

P.4

寄養服務通訊 網上版

http://www.skhsch.org.hk/download_area/publications/mother

編輯：寄養服務社工 黃嘉歡

督印：服務總監 鄭健忠



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號
香港青年協會大廈 15 樓
電話：2520 1632
傳真：25299979